



Директор
АНО «Центр Спортивной Подготовки»
В.О. Власова
«10» февраля 2022г.



ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении спортивных сборов «OLYMPICO»
по художественной гимнастике
под именем Олимпийской Чемпионки Юлии Барсуковой

1. ЦЕЛИ:

Спортивные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи.

2. ЗАДАЧИ:

- Содействие популяризации и развития художественной гимнастики в России на высоком профессиональном уровне;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Пропаганда олимпийского движения.

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

Место проведения: г. Сочи, Адлерский район, ПГТ «Сириус»,
ул. Стартовая, 2, Олимпийский парк, СИРИУС АРЕНА, ВХОД С

1 Смена
28 июня-7 июля 2022г.

28 июня – день приезда:

-регистрация участников сбора с 16:00 до 19:00

29 июня – первый тренировочный день (длинный)

30 июня – второй тренировочный день (длинный)

1 июля - третий тренировочный день (длинный)

2 июля – ВЫХОДНОЙ

3 июля – четвертый тренировочный день (длинный)

4 июля - пятый тренировочный день (длинный)

5 июля – шестой тренировочный день (длинный)

6 июля - седьмой тренировочный день (короткий)+награждение

7 июля – день отъезда

Тренерский состав 1 смена:

Белугина Олеся Владимировна – трехкратная чемпионка мира и Европы, Олимпийская чемпионка (Афины 2004), заслуженный тренер России, заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике.

Белова Лариса Валентиновна - хореограф, артистка балета, балетмейстер, педагог классического танца. Опыт работы более 30-ти лет. Награждена Знаком отличия «За достижения в культуре».

Ильина Ольга Сергеевна - серебряный призер мирового группового многоборья 2011 года, бронзовый призер мирового группового многоборья 2013 года, чемпионка Европы 2012 года в абсолютном первенстве, абсолютная чемпионка группового многоборья в финале Кубка мира 2013 года и чемпионка в групповом многоборье Юношеских Олимпийских игр 2010 года.

Козырь Ирина Валерьевна - спортивный психолог Высшей категории.

Охнивский Артур Евгеньевич - основатель, художественный руководитель, хореограф - постановщик и продюсер Школы Танцев «AProduction».

Трофимова Ульяна Олеговна - Мастер спорта международного класса. Серебряный призер Азиатских игр 2010 г., серебряный и бронзовый призер Чемпионата Азии 2009-2011 гг., участница Олимпиады в Лондоне (2012).

Умарова Юлия Усмановна - мастер спорта по художественной гимнастике, серебряный призер Кубка Узбекистана, серебряный призер Чемпионата Узбекистана в групповых упражнениях.

2 Смена
7 июля-16 июля 2022г.

7 июля – день приезда:

-регистрация участников сбора с 16:00 до 19:00

8 июля – первый тренировочный день (длинный)

9 июля – второй тренировочный день (длинный)

10 июля - третий тренировочный день (длинный)

11 июля – ВЫХОДНОЙ

12 июля – четвертый тренировочный день (длинный)

13 июля - пятый тренировочный день (длинный)

14 июля – шестой тренировочный день (длинный)

15 июля - седьмой тренировочный день (короткий)+награждение

16 июля – день отъезда

Тренерский состав 2 смена:

Белугина Наталья Владимировна - мастер спорта по художественной гимнастике, с 2002 по 2009 год являлась членом сборной команды России, тренер-постановщик фестиваля «Алина» с 2015 по 2018 гг. и в 2022 г.

Белугина Олеся Владимировна – трехкратная чемпионка мира и Европы, Олимпийская чемпионка (Афины 2004), заслуженный тренер России, заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике.

Белова Лариса Валентиновна - хореограф, артистка балета, балетмейстер, педагог классического танца. Опыт работы более 30-ти лет. Награждена Знаком отличия «За достижения в культуре».

Грибкова Татьяна Николаевна - председатель региональной Федерации художественной гимнастики, заслуженный тренер России по художественной гимнастике.

Козырь Ирина Валерьевна - спортивный психолог Высшей категории.

Охнивский Артур Евгеньевич - основатель, художественный руководитель, хореограф - постановщик и продюсер Школы Танцев «AProduction».

Умарова Юлия Усмановна - мастер спорта по художественной гимнастике, серебряный призер Кубка Узбекистана, серебряный призер Чемпионата Узбекистана в групповых упражнениях.

3 Смена
16 июля-25 июля 2022г.

16 июля – день приезда:

-регистрация участников сбора с 16:00 до 19:00

17 июля – первый тренировочный день (длинный)

18 июля – второй тренировочный день (длинный)

19 июля - третий тренировочный день (длинный)

20 июля – ВЫХОДНОЙ

21 июля – четвертый тренировочный день (длинный)

22 июля - пятый тренировочный день (длинный)

23 июля – шестой тренировочный день (длинный)

24 июля - седьмой тренировочный день (короткий)+награждение

25 июля – день отъезда

Тренерский состав 3 смена:

Белугина Наталья Владимировна - мастер спорта по художественной гимнастике, с 2002 по 2009 год являлась членом сборной команды России, тренер-постановщик фестиваля «Алина» с 2015 по 2018 гг. и в 2022 г.

Белугина Олеся Владимировна – трехкратная чемпионка мира и Европы, Олимпийская чемпионка (Афины 2004), заслуженный тренер России, заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике.

Белова Лариса Валентиновна - хореограф, артистка балета, балетмейстер, педагог классического танца. Опыт работы более 30-ти лет. Награждена Знаком отличия «За достижения в культуре».

Говорова Марина Анатольевна - заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер России. Чемпионка Европы, обладательница Кубка мира в групповых упражнениях. Являлась старшим тренером резерва спортивной сборной команды России.

Козырь Ирина Валерьевна - спортивный психолог Высшей категории.

Лазарева Екатерина Сергеевна - тренер по художественной гимнастике Центра гимнастики Олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой в городе Сочи. Мастер спорта России по художественной гимнастике. Призёр первенства России, краевых и международных соревнований.

Охнивский Артур Евгеньевич - основатель, художественный руководитель, хореограф - постановщик и продюсер Школы Танцев «AProduction».

Умарова Юлия Усмановна - мастер спорта по художественной гимнастике, серебряный призёр Кубка Узбекистана, серебряный призёр Чемпионата Узбекистана в групповых упражнениях.

4. ОРГАНИЗАТОР СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

Организатором спортивных сборов является АНО «Центр Спортивной Подготовки».

5. ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

- Тренировочный процесс с высококвалифицированными педагогами
- Постановка программ
- Индивидуальная работа с тренером
- Живое общение со звездами художественной гимнастики
- Досуговые мероприятия

Программа тренировочного процесса:

- ОФП
- Растяжка/гибкость
- Акробатика/риски
- Классическая хореография
- Предметная подготовка
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки)
- Танцы
- Психология

За каждой группой участников будет закреплен **вспомогательный тренер**, который будет курировать ее на протяжении всей смены.

Досуговые мероприятия:

- Билет для посещения участником Парка «Южные Культуры» (Вечерняя прогулка в «Оживший Парк»)

6. УЧАСТНИКИ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки: учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов.

Гимнастки должны соответствовать нормативным требованиям своего возраста.

**Возраст участниц:
2015 г.р - 2008 г.р (от 7 до 14 лет)**

Гимнастки допускаются к спортивным сборам:

- По предварительной регистрации и после оплаты
- При наличии свидетельства о рождении
- При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев)
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок **допущен к физическим нагрузкам + справка об эпидокружении** (об отсутствии контактов с инфекционными больными в течение 14 дней; выдается медицинскими организациями по месту жительства)
- При наличии **комплекта документов** (договор, акт, заявка), который **выгружается** участниками с сайта, **распечатывается в 2-х экземплярах** и **заполняется** ими, после того как заявка участника будет одобрена и оплачена в 100% объёме
- ***В сопровождении ответственного лица старше 18 лет***

Каждый участник спортивных сборов должен иметь:

- Спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастикой, кроссовки, спортивный костюм)
- Предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)
- Резину гимнастическую.

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в спортивных сборах несут командирующие организации.

7. СТОИМОСТЬ:

Участие в спортивных сборах (тренировочный процесс):

30 000,00 Р/смена

~Условия оплаты~

100 % необходимо внести до 25 мая 2022г.

8. ПРОЖИВАНИЕ:

Отель «Дельта Сириус»

г. Сочи, Адлерский район, ПГТ «СИРИУС»,
ул. Триумфальный проспект, 1

!!!Трансфер не предусмотрен!!!

*Стоимость и условия проживания прописаны в Приложении №1 к данному положению.

P.S Вариант размещения носит рекомендательный характер

9. НАГРАЖДЕНИЕ:

Все участники тренировочного процесса награждаются памятными медалями, грамотами и специальными призами.

10. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ:

Заявки принимаются на сайте «Спорт Вокруг»
([HTTPS://WWW.SPORTVOKRUG.RU/](https://www.sportvokrug.ru/))

Этапы подачи заявки:

- заполнение заявки на участие в спортивных сборах на сайте:
Название мероприятия: **Спортивные сборы «OLYMPICO» по художественной гимнастике под именем Олимпийской Чемпионки Юлии Барсуковой;**
- после проверки регистратором заявки, Вам на почту придёт письмо, в котором будет ссылка на оплату участия(+проживание) в спортивных сборах напрямую через сайт.

!Количество мест ограничено!

Дополнительная информация:

Тел./**WHATSAPP: +7(965)475-71-71**

Электронная почта: **AS.OLYMPICO@MAIL.RU**

Менеджер: Светлана Аникаева

Данное положение является официальным приглашением на сборы.

**Специальные тарифы на размещение
с предоставлением 3-х разового питания
в отеле «Дельта Сириус»**

| Категория номера | стоимость за номер в сутки, руб. | | | |
|---------------------------------------|----------------------------------|---------|---------|---------|
| | 28.06.2022-03.08.2022 | | | |
| | 1 гость | 2 гостя | 3 гостя | 4 гостя |
| Стандарт | 8 350 | 10 700 | - | - |
| Студия | 9 000 | 11 300 | - | - |
| Люкс | 10 650 | 13 000 | - | - |
| Стандарт 3-местн.с 2-ярусной кроватью | 8 700 | 11 000 | 13 100 | - |
| Стандарт 4-местн.с 2-ярусной кроватью | - | 11 600 | 13 450 | 15 600 |

Дополнительное размещение в номере с предоставлением полного пансиона:

от 0 до 5 лет - бесплатно на имеющихся или дополнительных кроватях

от 6 до 11 лет - 1 750 руб. на имеющихся или дополнительных кроватях

с 12 лет - 3 450 руб. на имеющихся или дополнительных кроватях

**Специальные тарифы на размещение
с предоставлением завтрака
в отеле «Дельта Сириус»**

| Категория номера | стоимость за номер в сутки, руб. | | | |
|---------------------------------------|----------------------------------|---------|---------|---------|
| | 28.06.2022-03.08.2022 | | | |
| | 1 гость | 2 гостя | 3 гостя | 4 гостя |
| Стандарт | 6 500 | 7 000 | - | - |
| Студия | 7 200 | 7 700 | - | - |
| Люкс | 8 800 | 9 300 | - | - |
| Стандарт 3-местн.с 2-ярусной кроватью | 6 800 | 7 300 | 7 800 | - |
| Стандарт 4-местн.с 2-ярусной кроватью | - | 8 000 | 8 000 | 8 500 |

Дополнительное размещение в номере с предоставлением завтрака:

от 0 до 5 лет - бесплатно на имеющихся или дополнительных кроватях

от 6 до 11 лет - 875 руб. на имеющихся или дополнительных кроватях

с 12 лет - 1 750 руб. на имеющихся или дополнительных кроватях