



ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ ПОД
РУКОВОДСТВОМ ЦЕНТРА ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ ЮЛИИ
БАРСУКОВОЙ Г. МОСКВА

Смена	Даты проведения	Место проведения	Время тренировок	Стоимость	Срок оплаты
№1	01.06 - 10.06	Отделение «Крокус» Отделение «Атлант»	09:00-15:00	16000	10.05
№2	13.06 - 22.06	Отделение «Крокус»	09:00-15:00	16000	01.06
№3	24.06 - 30.06	Отделение «Крокус»	09:00-15:00	13000	12.06
№4	28.07 - 06.08	Выездные сборы МО		По запросу	10.06
№5	10.08 - 19.08	Отделение «Крокус»	09:00-15:00	16000	01.08
№6	22.08 - 31.08	Отделение «Крокус»	09:00-15:00	16000	10.08

Гимнасткам ЦХГЮБ на все сборы скидка 15%


При единовременной оплате за 5 и более смен скидка 20%

Перерасчет стоимости сборов по любым причинам НЕ ПРОИЗВОДИТСЯ

«Крокус» г. Красногорск , ул. Международная 20 / «Атлант» Москва, ул. Уральская 19А



Программа спортивных сборов

- Предметная подготовка
 - Равновесная подготовка - база для комбинированных элементов
 - Танцевальные дорожки с предметом
 - Риски, акробатика в рисках
 - Комбинированные элементы
 - Растяжка
 - ОФП
 - Элементы: прыжки, повороты, равновесия
 - Партер
-
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи и оплате)
 - Постановка программ (по предварительной записи и оплате)
- 



Участники сборов

К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки всех регионов России из спортивных школ, кружков, секций и клубов. Возраст участниц: 2018-2006

Предварительная заявка на сборы отправляется письмом на почту rgmoscowclub@gmail.com либо на whatsapp 89296942889

Оформляется в свободной форме с указанием:

- ф.и.о гимнастки , дата рождения
- клуб, спортивная школа
- телефон для связи (с наличием связи через whatsapp)
- номер желаемой смены

После подтверждения заявки, обратным письмом вам придет квитанция на оплату
Вместе с квитанцией об оплате высылаем обратным письмом полный пакет документов:

- Копия свидетельства о рождении спортсменки
- Копия спортивной страховки с указанием вида спорта и сроком на период участия в сборах
- Медицинская справка заверяющая, что ребёнок здоров и допущен к тренировкам по х/г

* в теме письма просьба указывать ф.и.о гимнастки и номер смены





Тренерско-педагогический состав

- Тренеры по художественной гимнастике ЦХГЮБ
- Хореограф-постановщик
- Педагог по танцам и пластике

Награждение

Все участники награждаются памятными призами и дипломами

Дополнительная информация

- почта для отправки заявок rgmoscowclub@gmail.com
- по любым вопросам whatsapp 89296942889





Чек лист на сборы

- Спортивная форма
- Предметы для х/г
- Резина
- Грузы
- Наколенники
- Сменная обувь
- Бутылочка с водой
- Перекус в индивидуальном контейнере





Тренировочный зал