



Директор  
АНО «Центр Спортивной Подготовки»  
В.О. Власова  
«10» февраля 2022г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении спортивных сборов «OLYMPICO»  
по художественной гимнастике  
под именем Олимпийской Чемпионки Юлии Барсуковой

### 1. ЦЕЛИ:

Спортивные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи.

### 2. ЗАДАЧИ:

- Содействие популяризации и развития художественной гимнастики в России на высоком профессиональном уровне;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Пропаганда олимпийского движения.

### 3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

**Место проведения:** г. Сочи, Адлерский район, ПГТ «Сириус»,  
ул. Стартовая, 2, Олимпийский парк, СИРИУС АРЕНА, ВХОД 6

*1 Смена  
28 июня-7 июля 2022г.*

**28 июня** – день приезда:

-регистрация участников сбора с 16:00 до 19:00

**29 июня** – первый тренировочный день (длинный)

**30 июня** – второй тренировочный день (длинный)

**1 июля** - третий тренировочный день (длинный)

**2 июля** – ВЫХОДНОЙ

**3 июля** – четвертый тренировочный день (длинный)

**4 июля** - пятый тренировочный день (длинный)

**5 июля** – шестой тренировочный день (длинный)

**6 июля** - седьмой тренировочный день (короткий)+награждение

**7 июля** – день отъезда

*Тренерский состав 1 смена:*

**Белугина Олеся Владимировна** - заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике, чемпионка XXVII летних Олимпийских игр в Афинах.

**Белова Лариса Валентиновна** - хореограф, артистка балета, балетмейстер, педагог классического танца. Опыт работы более 30-ти лет. Награждена Знаком отличия «За достижения в культуре».

**Ильина Ольга Сергеевна** - серебряный призер мирового группового многоборья 2011 года, бронзовый призер мирового группового многоборья 2013 года, чемпионка Европы 2012 года в абсолютном первенстве, абсолютная чемпионка группового многоборья в финале Кубка мира 2013 года и чемпионка в групповом многоборье Юношеских Олимпийских игр 2010 года.

**Козырь Ирина Валерьевна** - спортивный психолог Высшей категории.

**Охнивский Артур Евгеньевич** - основатель, художественный руководитель, хореограф - постановщик и продюсер Школы Танцев «AProduction».

**Трофимова Ульяна Олеговна** - Мастер спорта международного класса. Серебряный призер Азиатских игр 2010 г., серебряный и бронзовый призер Чемпионата Азии 2009-2011 гг., участница Олимпиады в Лондоне (2012).

**Умарова Юлия Усмановна** - мастер спорта по художественной гимнастике, серебряный призер Кубка Узбекистана, серебряный призер Чемпионата Узбекистана в групповых упражнениях.

**2 Смена**  
**7 июля-16 июля 2022г.**

**7 июля** – день приезда:

-регистрация участников сбора с 16:00 до 19:00

**8 июля** – первый тренировочный день (длинный)

**9 июля** – второй тренировочный день (длинный)

**10 июля** - третий тренировочный день (длинный)

**11 июля** – ВЫХОДНОЙ

**12 июля** – четвертый тренировочный день (длинный)

**13 июля** - пятый тренировочный день (длинный)

**14 июля** – шестой тренировочный день (длинный)

**15 июля** - седьмой тренировочный день (короткий)+награждение

**16 июля** – день отъезда

**Тренерский состав 2 смена:**

**Белугина Наталья Владимировна** - мастер спорта по художественной гимнастике, с 2004 по 2009 год являлась членом сборной команды России, тренер-постановщик фестиваля «Алина» в 2015 и 2016 года.

**Белугина Олеся Владимировна** - заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике, чемпионка XXVII летних Олимпийских игр в Афинах.

**Белова Лариса Валентиновна** - хореограф, артистка балета, балетмейстер, педагог классического танца. Опыт работы более 30-ти лет. Награждена Знаком отличия «За достижения в культуре».

**Грибкова Татьяна Николаевна** - председатель региональной Федерации художественной гимнастики, заслуженный тренер России по художественной гимнастике.

**Козырь Ирина Валерьевна** - спортивный психолог Высшей категории.

**Охнивский Артур Евгеньевич** - основатель, художественный руководитель, хореограф - постановщик и продюсер Школы Танцев «AProduction».

**Умарова Юлия Усмановна** - мастер спорта по художественной гимнастике, серебряный призер Кубка Узбекистана, серебряный призер Чемпионата Узбекистана в групповых упражнениях.

**3 Смена**  
**16 июля-25 июля 2022г.**

**16 июля** – день приезда:

-регистрация участников сбора с 16:00 до 19:00

**17 июля** – первый тренировочный день (длинный)

**18 июля** – второй тренировочный день (длинный)

**19 июля** - третий тренировочный день (длинный)

**20 июля** – ВЫХОДНОЙ

**21 июля** – четвертый тренировочный день (длинный)

**22 июля** - пятый тренировочный день (длинный)

**23 июля** – шестой тренировочный день (длинный)

**24 июля** - седьмой тренировочный день (короткий)+награждение

**25 июля** – день отъезда

**Тренерский состав 3 смена:**

**Белугина Наталья Владимировна** - мастер спорта по художественной гимнастике, с 2004 по 2009 год являлась членом сборной команды России, тренер-постановщик фестиваля «Алина» в 2015 и 2016 года.

**Белугина Олеся Владимировна** - заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике, чемпионка XXVII летних Олимпийских игр в Афинах.

**Белова Лариса Валентиновна** - хореограф, артистка балета, балетмейстер, педагог классического танца. Опыт работы более 30-ти лет. Награждена Знаком отличия «За достижения в культуре».

**Козырь Ирина Валерьевна** - спортивный психолог Высшей категории.

**Лазарева Екатерина Сергеевна** - тренер по художественной гимнастике Центра гимнастики Олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой в городе Сочи. Мастер спорта России по художественной гимнастике. Призёр первенства России, краевых и международных соревнований.

**Охнивский Артур Евгеньевич** - основатель, художественный руководитель, хореограф - постановщик и продюсер Школы Танцев «AProduction».

**Умарова Юлия Усмановна** - мастер спорта по художественной гимнастике, серебряный призер Кубка Узбекистана, серебряный призер Чемпионата Узбекистана в групповых упражнениях.

**4 Смена**  
**25 июля-3 августа 2022г.**

**25 июля** – день приезда:

-регистрация участников сбора с 16:00 до 19:00

**26 июля** – первый тренировочный день (длинный)

**27 июля** – второй тренировочный день (длинный)

**28 июля** - третий тренировочный день (длинный)

**29 июля** – ВЫХОДНОЙ

**30 июля** – четвертый тренировочный день (длинный)

**31 июля** - пятый тренировочный день (длинный)

**1 августа** – шестой тренировочный день (длинный)

**2 августа** - седьмой тренировочный день (короткий)+награждение

**3 августа** – день отъезда

**Тренерский состав 4 смена:**

**Белугина Наталья Владимировна** - мастер спорта по художественной гимнастике, с 2004 по 2009 год являлась членом сборной команды России, тренер-постановщик фестиваля «Алина» в 2015 и 2016 года.

**Белова Лариса Валентиновна** - хореограф, артистка балета, балетмейстер, педагог классического танца. Опыт работы более 30-ти лет. Награждена Знаком отличия «За достижения в культуре».

**Говорова Марина Анатольевна** - заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер России. Чемпионка Европы, обладательница Кубка мира в групповых упражнениях. Являлась старшим тренером резерва спортивной сборной команды России.

**Камынина Маргарита Эдуардовна** - мастер спорта по художественной гимнастике. Победительница Чемпионатов СФО 2008-2010 гг. Серебряный и бронзовый призер Чемпионата России в командном зачете. Бронзовый призер «Надежды России» в отдельных видах.

**Козырь Ирина Валерьевна** - спортивный психолог Высшей категории.

**Охнивский Артур Евгеньевич** - основатель, художественный руководитель, хореограф - постановщик и продюсер Школы Танцев «AProduction».

**Пестерева Таисия Петровна** - тренер по художественной гимнастике Центра гимнастики Олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой. Мастер спорта России по художественной гимнастике. Входила в состав Сборной Краснодарского края по художественной гимнастике. Призёр краевых, всероссийских и международных соревнований.

**Умарова Юлия Усмановна** - мастер спорта по художественной гимнастике, серебряный призер Кубка Узбекистана, серебряный призер Чемпионата Узбекистана в групповых упражнениях.

#### 4. ОРГАНИЗАТОР СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

Организатором спортивных сборов является АНО «Центр Спортивной Подготовки».

#### 5. ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

- Тренировочный процесс с высококвалифицированными педагогами
- Постановка программ
- Индивидуальная работа с тренером
- Живое общение со звездами художественной гимнастики
- Досуговые мероприятия

##### Программа тренировочного процесса:

- ОФП
- Растяжка/гибкость
- Акробатика/риски
- Классическая хореография
- Предметная подготовка
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки)
- Танцы
- Психология

За каждой группой участников будет закреплен **вспомогательный тренер**, который будет курировать ее на протяжении всей смены.

##### **Досуговые мероприятия:**

- Билет для посещения участником **Парка «Южные Культуры»** (**Вечерняя прогулка в «Оживший Парк»**)

#### 6. УЧАСТНИКИ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки: учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов.

**Гимнастки должны соответствовать нормативным требованиям своего возраста.**

**Возраст участниц:**

**2015 г.р - 2008 г.р (от 7 до 14 лет)**

### **Гимнастки допускаются к спортивным сборам:**

- По предварительной регистрации и после оплаты
- При наличии свидетельства о рождении
- При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев)
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок **допущен к физическим нагрузкам + справка об эпидокружении** (об отсутствии контактов с инфекционными больными в течение 14 дней; выдается медицинскими организациями по месту жительства)
- При наличии **комплекта документов** (договор, акт, заявка), который **выгружается** участниками с сайта, **распечатывается в 2-х экземплярах** и **заполняется** ими, после того как заявка участника будет одобрена и оплачена в 100% объеме
- ***В сопровождении ответственного лица старше 18 лет***

### **Каждый участник спортивных сборов должен иметь:**

- Спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастикой, кроссовки, спортивный костюм)
- Предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)
- Резину гимнастическую.

**Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в спортивных сборах несут командирующие организации.**

### **7. СТОИМОСТЬ:**

**Участие в спортивных сборах (тренировочный процесс):**

**30 000,00 Р/смена**

**~Условия оплаты~**

**100 % необходимо внести до 25 мая 2022г.**

### **8. ПРОЖИВАНИЕ:**

**Отель «Дельта Сириус»**

г. Сочи, Адлерский район, ПГТ «СИРИУС»,  
ул. Триумфальный проспект, 1

**!!!Трансфер не предусмотрен!!!**

\*Стоимость и условия проживания прописаны в Приложении №1 к данному положению.

***P.S Вариант размещения носит рекомендательный характер***

## 9. НАГРАЖДЕНИЕ:

Все участники тренировочного процесса награждаются памятными медалями, грамотами и специальными призами.

## 10. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ:

Заявки принимаются на сайте «Спорт Вокруг»  
([HTTPS://WWW.SPORTVOKRUG.RU/](https://www.sportvokrug.ru/))

### Этапы подачи заявки:

- заполнение заявки на участие в спортивных сборах на сайте:  
Название мероприятия: **Спортивные сборы «OLYMPICO» по художественной гимнастике под именем Олимпийской Чемпионки Юлии Барсуковой;**
- после проверки регистратором заявки, Вам на почту придёт письмо, в котором будет ссылка на оплату участия(+проживание) в спортивных сборах напрямую через сайт.

**!Количество мест ограничено!**

### Дополнительная информация:

Тел./**WHATSAPP: +7(965)475-71-71**

Электронная почта: **AS.OLYMPICO@MAIL.RU**

Менеджер: Светлана Аникаева

**Данное положение является официальным приглашением на сборы.**



**Специальные тарифы на размещение  
с предоставлением 3-х разового питания  
в отеле «Дельта Сириус»**

Категория номера	стоимость за номер в сутки, руб.			
	28.06.2022-03.08.2022			
	1 гость	2 гостя	3 гостя	4 гостя
Стандарт	8 350	10 700	-	-
Студия	9 000	11 300	-	-
Люкс	10 650	13 000	-	-
Стандарт 3-местн.с 2-ярусной кроватью	8 700	11 000	13 100	-
Стандарт 4-местн.с 2-ярусной кроватью	-	11 600	13 450	15 600

**Дополнительное размещение в номере с предоставлением полного пансиона:**

от 0 до 5 лет - бесплатно на имеющихся или дополнительных кроватях

от 6 до 11 лет - 1 750 руб. на имеющихся или дополнительных кроватях

с 12 лет - 3 450 руб. на имеющихся или дополнительных кроватях

**Специальные тарифы на размещение  
с предоставлением завтрака  
в отеле «Дельта Сириус»**

Категория номера	стоимость за номер в сутки, руб.			
	28.06.2022-03.08.2022			
	1 гость	2 гостя	3 гостя	4 гостя
Стандарт	6 500	7 000	-	-
Студия	7 200	7 700	-	-
Люкс	8 800	9 300	-	-
Стандарт 3-местн.с 2-ярусной кроватью	6 800	7 300	7 800	-
Стандарт 4-местн.с 2-ярусной кроватью	-	8 000	8 000	8 500

**Дополнительное размещение в номере с предоставлением завтрака:**

от 0 до 5 лет - бесплатно на имеющихся или дополнительных кроватях

от 6 до 11 лет - 875 руб. на имеющихся или дополнительных кроватях

с 12 лет - 1 750 руб. на имеющихся или дополнительных кроватях